REGULAMIN

**I Mistrzostw Radców Prawnych i Aplikantów w Ultramaratonie**

**I Mistrzostw Radców Prawnych i Aplikantów w Biegach Terenowych**

**1. Organizator i Partner:**

Organizator - Klub Maratoński Truchcik Łubianka

Partner - Okręgowa Izba Radców Prawnych w Gdańsku

**2. Cele :**

* popularyzacja biegania wśród radców prawnych i aplikantów
* upowszechnienieaktywnegowypoczynku
* integracja środowiska radców prawnych i aplikantów

**3. Termin i miejsce zawodów:**

Zawody odbędą się 18 LUTEGO 2017r:

I Mistrzostwa Radców Prawnych i Aplikantów w Ultramaratonie (65km) start o godzinie 7:00. Start znajdować się będzie w ok. dworca Gdynia Główna ul. Tatrzańska (koło nr 23), natomiast meta przy ul. Jana Kiepury w Gdańsku.

I Mistrzostwa Radców Prawnych i Aplikantów w Biegach Terenowych (15km) start o godzinie 11:30. Start znajdować się będzie przy ul. Jana Kiepury w Gdańsku, meta w tym samym miejscu.

BIURO ZAWODÓW – 17 lutego 2017r. w godzinach 13:00-20:00 w SKLEPIE BIEGOWYM C.H. Manhattan, ul Grunwaldzka 82, 80-244 Gdańsk

**4. Trasa:**

I Mistrzostwa Radców Prawnych i Aplikantów w Ultramaratonie będą rozgrywane na dystansie: ok. 65 km. Większość trasy biegu będzie prowadziła turystycznymi szlakami Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego z niewielkimi odcinkami po drogach asfaltowych lub poza szlakiem (po leśnych ścieżkach). Trasa będzie wyznaczona w terenie szlakami turystycznymi oraz dodatkowymi oznaczeniami organizatora.

I Mistrzostwa Radców Prawnych i Aplikantów w Biegach Terenowychbędą rozgrywane na dystansie: ok. 15 km. Większość trasy biegu będzie prowadziła turystycznymi szlakami Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego Trasa będzie wyznaczona w terenie szlakami turystycznymi oraz dodatkowymi oznaczeniami organizatora.

*Szczegóły znakowania trasy podane będą w komunikacie technicznym.*

**5.Zasady uczestnictwa:**

Udział w zawodach może wziąć każdyradca prawny lub aplikant radcowski, który zgłosi się do biegu poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie http://tutrail.pl, zaznaczając odpowiednią rubrykę – Klasyfikacja radców prawnych i aplikantów, uiści opłatę startową oraz podpisze własnoręcznie oświadczenie o starcie w biegu na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponadto wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatorów oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji imprezy oraz Trójmiejskiego Ultra Track, a także dokumentowania zawodów.

**6. Pomiar czasu i punkty kontrolne:**

Podstawą klasyfikacji w zawodach jest elektroniczny pomiar czasu wykonany za pomocą otrzymanego w biurze zawodów chipa. Na mecie biegu będą znajdować się maty kontrolne, które odnotują pojawienie się zawodnika. Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne. Aby zostać sklasyfikowanym uczestnik musi zostać odnotowany na wszystkich punktach kontrolnych. Trasa biegu przewiduje stałe punkty kontrolne oraz lotne, które nie będą znane dla zawodników.

**7. Numery startowe:**

Przez czas trwania wyścigu, uczestnicy muszą biec z odsłoniętym numerem startowym tak aby był widoczny dla sędziego.

**8. Punkty odżywcze:**

Na trasie biegu, będą ustawione punkty odżywcze oraz punkt nawadniania.

Dystans 65km  
Punkt 1: 22km,

Punkt 2: 42km (Spacerowa),

Punkt 3: 55km (Rybakówka),

Meta : 65km

Dystans 15+km  
Punkt 1: 7km (punkt 3 TUT Rybakówka)

Na punktach odżywczych będą drożdżówki, banany, rodzynki, cola, woda, izotonikoraz herbata

Na mecie dodatkowo przewidziano paszteciki oraz coś ciepłego

*Więcej informacji w komunikacie startowym*

**9. Limit:**

Wyznaczone zostaną limity czasowe na cały bieg oraz odcinki. Przekroczenie ustalonego czasu, będzie skutkować dyskwalifikacją uczestnika.

Dystans 65km.

Limit czasu na cały bieg wynosi 11h.

*Punkt 1: 22km - 3:30h*

*Punkt 2: 42km - 7:00h*

*Punkt 3: 55km - 8:30h*

*Meta : 65k - 11:00h*

Dystans 15+km.

*Punkt 1: 7km - 1:30h*

Limit czasu na cały bieg wynosi 4h.

**10. Zgłoszenia:**

Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez stronę [http://tutrail.pl/.](http://www.sts-timing.pl/) Zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej. Formularz zgłoszeniowy w dniu 12lutego 2017 zostaje zamknięty.

**Każdy uczestnik biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Uczestnik podczas weryfikacji musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość.**

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność

Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.

**11. Opłaty:**

Wpisowe za udział w biegu wynosi 100 zł (65 km) oraz 50 zł (15 km).

**12. Klasyfikacje:**

W obu biegach zostaną wyróżnione następujące klasyfikacje:

OPEN Mężczyzn

OPEN Kobiet

**13**. **Nagrody:**

Przewidziane są nagrody rzeczowe lub finansowe w wyżej wymienionych kategoriach dla pierwszych trzech mężczyzn oraz trzech kobiet.

**14. Wyposażenie obowiązkowe:**

**Dystans 65km:**

* **Wszystkie żele, batony itp., które zabieracie na trasę muszą być podpisane Waszym numerem startowym**
* włączony telefon komórkowy
* kurtka przeciwdeszczowa
* czołówka (z naładowanymi bateriami)
* folia NRC
* numer startowy z chipem
* dowód tożsamości
* pojemnik na wodę min. 500 ml
* własny kubeczek(na punktach nie będzie plastikowych kubeczków)
* czapka oraz rękawiczki

**Dystans 15+km:**

* **Wszystkie żele, batony itp., które zabieracie na trasę muszą być podpisane Waszym numerem startowym**
* numer startowy z chipem
* własny kubeczek(na punktach nie będzie plastikowych kubeczków)
* włączony telefon komórkowy
* pojemnik na wodę min. 500 ml
* dowód osobisty
* czapka oraz rękawiczki

**15. Postanowienia końcowe:**

Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe, jednakże ze względów bezpieczeństwa organizator może przerwać lub zmienić trasę. W sytuacji przerwania zawodów klasyfikacja zawodników nastąpi na podstawie międzyczasów na ostatnim punkcie kontrolnym. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego. Za zejścia z trasy (skracanie) i wyrzucanie śmieci poza wyznaczonymi do tego miejscami zawodnik zostanie zdyskwalifikowany. Jeżeli biegacz wycofa się zawodów, musi niezwłocznie poinformować o tym organizatora. Protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.

**Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.**