



*Nr 1 (54) kwiecień 2019 r.*

# BIULETYN INFORMACYJNY

---

OKRĘGOWEJ IZBY RADCÓW  
PRAWNYCH W OLSZTYNIE

---



---

OKRĘGOWA IZBA RADCÓW PRAWNYCH  
W OLSZTYNIE

Biuletyn wydawany przy współpracy z:

### ② Przeciwdziałanie nadużyciu prawa procesowego w planowanej reformie KPC

 9 maja 2019 r.

 godz. 11:00



#### Harmonogram szkoleń:

|   | Data       | Godzina | Temat                                                                                                   |
|---|------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 11.04.2019 | 11.00   | Rewolucyjne zmiany w procedurze cywilnej - kluczowe założenia                                           |
| 3 | 30.05.2019 | 11.00   | Przygotowanie sprawy do rozpoznania - czynności stron i sądu w związku z reformą postępowania cywilnego |
| 4 | 13.06.2019 | 11.00   | Nowe postępowanie w sprawach gospodarczych - kluczowe odrębności                                        |
| 5 | 11.07.2019 | 11.00   | Zmiany w zakresie kosztów sądowych w związku z reformą postępowania cywilnego                           |
| 6 | 1.08.2019  | 11.00   | Środki odwoławcze w świetle reformy procedury cywilnej                                                  |

Więcej szczegółów oraz zapisy na:  
[www.LEX.pl/kpc2019](http://www.LEX.pl/kpc2019)

Dla klientów Wolters Kluwer  
- szkolenia bezpłatne

*Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych  
w imieniu własnym i Rady Okręgowej  
Izby Radców Prawnych w Olsztynie życzę,  
aby tegoroczne Święta były pełne nadziei i wiary,  
radosnych spotkań przy Wielkanocnym stole,  
oraz aby przyniosły spokój i wiosenny odpoczynek.*

*Dziekan  
Katarzyna  
Skrodzka-Sadowska*



## Z życia Rady

Od poprzedniego wydania Biuletynu Rada OIRP obradowała pięciokrotnie: 18 grudnia 2018 r., 9 i 31 stycznia 2019 r., 19 lutego 2019 r. i 19 marca 2019 r.

**Na grudniowym posiedzeniu Rady** podjęto uchwały: w sprawie wyznaczenia terminu rozpoczęcia roku szkoleniowego 2019 - pierwszego, drugiego i trzeciego roku aplikacji radcowskiej, w sprawie ustalenia terminu wniesienia opłaty za aplikację dla aplikantów pierwszego, drugiego i trzeciego roku w roku szkoleniowym 2019, w sprawie ustalenia wysokości stawek godzinowych wykładowców za wykłady na aplikacji w roku szkoleniowym 2019, w sprawie ustalenia wynagrodzenia za prowadzenie praktyk w sądzie i prokuraturze.

Ponadto, podjęto uchwały: w sprawie ustalenia listy osób prowadzących zajęcia aplikantów w roku szkoleniowym 2019, w sprawie planu szkolenia aplikantów radcowskich I, II i III roku w roku szkoleniowym 2019, w sprawie zatwierdzenia szczegółowego harmonogramu zajęć aplikantów w roku szkoleniowym 2019, w sprawie przepisów porządkowych odbywania zajęć na aplikacji radcowskiej w roku szkoleniowym 2019, w sprawie przekazania darowizny na rzecz XXVII Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Członkowie Rady zapoznali się z zawiadomieniem Rzecznika Dyscyplinarnego o wydaniu postanowienia o wszczęciu dochodzenia w 30 sprawach, o odmowie wszczęcia dochodzenia w 1 sprawie, o umorzeniu dochodzenia w 1 sprawie.

**Podczas posiedzenia Rady 9 stycznia br.** podjęto uchwały: w sprawie umorzenia zaległych składek członkowskich (1 osoba), w sprawie umorzenia postępowania o skreślenie z listy radców prawnych w związku z brakiem zapłaty składek członkowskich za okres dłuższy niż jeden rok na podstawie art. 29 pkt 4a ustawy o radcach prawnych (2 osoby), w sprawie wniosku o przeniesienie na listę aplikantów radcowskich OIRP w Olsztynie (1 osoba), w sprawie wydania aplikantom radcowskim zaświadczeń o ukończeniu aplikacji. Ponadto, podjęto uchwały: w sprawie skreślenia z listy aplikantów radcowskich osób, które ukończyły aplikację radcowską w 2017 r., w sprawie powołania patronów dla aplikantów radcowskich I, II i III roku aplikacji radcowskiej, w sprawie dofinansowania wiosennego szkolenia wyjazdowego do Jastrzębiej Góry.

Członkowie Rady zapoznali się z zawiadomieniem Rzecznika Dyscyplinarnego o wydaniu postanowienia o wszczęciu dochodzenia w 12 sprawach.

**Podczas posiedzenia Rady 31 stycznia br.** podjęto uchwały: w sprawie skreślenia z listy radców prawnych (1 osoba), w sprawie usunięcia wpisu z listy aplikantów radcowskich OIRP w Olsztynie (1 osoba), w sprawie przeniesienia wpisu na listę aplikantów radcowskich OIRP w Olsztynie (2 osoby).

Ponadto, podjęto uchwały: w sprawie zmiany Uchwały Nr 19/X/2019 z 09.01.2019 r. w sprawie powołania patronów dla aplikantów radcowskich I, II i III roku aplikacji radcowskiej, w sprawie wniosku o zwolnienie z całości lub części opłaty rocznej za szkolenie na aplikacji radcowskiej (2 osoby), w sprawie wniosku o rozłożenie opłaty rocznej za aplikację radcowską na raty w roku szkoleniowym 2019.

Członkowie Rady zapoznali się z zawiadomieniem Rzecznika Dyscyplinarnego o wydaniu postanowienia o umorzeniu dochodzenia w 3 sprawach, wszczęciu dochodzenia w 7 sprawach i wydaniu wniosków do Okręgowego Sądu Dyscyplinarnego o ukaranie w 5 sprawach.

**Podczas lutowego posiedzenia Rady** podjęto uchwały: w sprawie usunięcia wpisu z listy aplikantów radcowskich OIRP w Olsztynie w związku z przeniesieniem do innych OIRP (5 osób), w sprawie uchylenia Uchwały Nr 27/X/2019 w sprawie przeniesienia wpisu na listę aplikantów radcowskich prowadzoną przez Radę OIRP w Olsztynie, w sprawie zmiany Uchwały Nr 19/X/2019 z 09.01.2019 r. w sprawie powołania patronów dla aplikantów radcowskich I, II i III roku aplikacji radcowskiej, podjęcie uchwały w sprawie przekazania darowizny na rzecz organizacji pozarządowej „Prawnicy Europejscy na Lesbos”.

Członkowie Rady zapoznali się z zawiadomieniem Rzecznika Dyscyplinarnego o wydaniu postanowienia o umorzeniu dochodzenia w 5 sprawach, o wydaniu wniosku do Okręgowego Sądu Dyscyplinarnego o ukaranie w 1 sprawie, o wydaniu postanowienia o odmowie wszczęcia dochodzenia w 8 sprawach, o wydaniu postanowienia o wszczęciu dochodzenia w 1 sprawie oraz z odpisem orzeczenia Okręgowego Sądu Dyscyplinarnego o ukaraniu w 1 sprawie.

**Podczas marcowego posiedzenia Rady** podjęto uchwały: w sprawie umorzenia postępowania w związku z brakiem zapłaty składek członkowskich za okres dłuższy niż 1 rok na podstawie art. 29 pkt 4a ustawy o radcach prawnych (1 osoba), w sprawie skreślenia z listy radców prawnych z powodu zgonu (1 osoba), w sprawie wpisu na listę radców prawnych (1 osoba), w sprawie zawieszenia prawa do wykonywania zawodu radcy prawnego (2 osoby), w sprawie usunięcia wpisu z listy radców prawnych (2 osoby).

Ponadto, podjęto uchwały: w sprawie organizacji jesiennego sympozjum wyjazdowego, w sprawie sfinansowania wyjazdu aplikantów radcowskich na XI Ogólnopolskie Mistrzostwa w Halowej Piłce Nożnej w Kielcach, w sprawie przyjęcia sprawozdania z działalności Rady OIRP w Olsztynie w 2018 r., w sprawie przyjęcia sprawozdania Rady z wykonania budżetu OIRP w Olsztynie w 2018 r., w sprawie zatwierdzenia planu pracy OIRP w Olsztynie na 2019 r., w sprawie przyjęcia planu finansowego na 2019 r., w sprawie zwołania Zgromadzenia OIRP w Olsztynie.

Członkowie Rady zapoznali się z zawiadomieniem Rzecznika Dyscyplinarnego o wydaniu postanowienia o umorzeniu dochodzenia w 14 sprawach, o wydaniu wniosku o ukaranie w 13 sprawach, o wydaniu postanowienia o wszczęciu dochodzenia w 12 sprawach, o wydaniu wniosku do Okręgowego Sądu Dyscyplinarnego o ukaranie w 5 sprawach, o wydaniu wniosku o udzielenie ostrzeżenia dziekańskiego w 4 sprawach, o wydaniu postanowienia o odmowie wszczęcia dochodzenia w 7 sprawach, oraz z odpisem orzeczenia Okręgowego Sądu Dyscyplinarnego o ukaraniu w 1 sprawie.

Sekretarz Rady OIRP  
Adrianna Pannek

## Z życia Krajowej Rady Radców Prawnych

W okresie od wydania ostatniego numeru Biuletynu Krajowa Rada Radców Prawnych obradowała dwa razy.

Na posiedzeniu w dniach 7-8 grudnia 2019 zatwierdzono budżet KRRP oraz budżety agend na 2019 rok. Krajowa Rada wyraziła ponadto zgodę na zakup lokalu w Warszawie z przeznaczeniem na siedzibę KIRP. Podczas grudniowego posiedzenia KRRP wprowadzono także korekty do regulaminu działalności finansowej samorządu radców prawnych, regulaminu funkcjonowania Centrum Szkolenia Ustawicznego Radców Prawnych i regulaminu odbywania aplikacji radcowskiej, a także wybrano przedstawicieli samorządu radców prawnych do składu komisji egzaminacyjnych do przeprowadzenia egzaminu radcowskiego w 2019 r. Członkowie KRRP powołali nowego przewodniczącego kolegium redakcyjnego kwartalnika „Radca Prawny. Zeszyty Naukowe”. Został nim dr hab. Jakub Zięty z Okręgowej Izby Radców Prawnych w Olsztynie. Krajowa Rada przyjęła również uchwałę w sprawie wyboru podmiotu do badania sprawozdania finansowego Krajowej Izby Radców Prawnych za 2018 r.

Kolejne posiedzenie odbyło się 15-16 marca 2019r. Podczas pierwszego dnia obrad Prezes KRRP Maciej Bobrowicz przedstawił informację dotyczącą II Kongresu Prawników Polskich, który będzie współorganizowany przez KIRP. Omówiono również stan prac dotyczących przeglądu regulacji wewnętrznych samorządu i sprawy zakupu nowej siedziby KRRP w Warszawie.

W drugim dniu obrad członkowie KRRP wybrali dyrektora Centrum Mediacji Gospodarczej. Funkcję tę powierzono Tomaszowi Parkasiewiczowi z OIRP w Olsztynie.

Krajowa Rada rozszerzyła skład kolegium redakcyjnego kwartalnika „Radca Prawny. Zeszyty Naukowe”. Powołano do niego mn. Małgorzatę Szwejkowską z OIRP w Olsztynie. Następnie Krajowa Rada Radców Prawnych podjęła ponadto stanowisko w sprawie ministerialnego projektu zmian w strukturze sądownictwa..

Wiceprezes KRRP  
**Michał Korwek**

## Radca prawny Jakub Zięty Przewodniczącym Kolegium Redakcyjnego Kwartalnika „RADCA PRAWNY. ZESZYTY NAUKOWE”

W dniu 8.12.2018r. podczas obrad Krajowej Rady Radców Prawnych przewodniczącym kolegium redakcyjnego kwartalnika „Radca Prawny. Zeszyty Naukowe” został wybrany dr hab. Jakub Zięty- radca prawny OIRP w Olsztynie.

Serdecznie gratulujemy, mając nadzieję, że koncepcja wizji i rozwoju tej publikacji przedstawiona na posiedzeniu KRRP zostanie zrealizowana i przyczyni się do rozwoju kwartalnika.

Katarzyna Skrodzka-Sadowska – Dziekan OIRP Olsztyn  
Michał Korwek – Wiceprezes KIRP



## Tomasz Parkasiewicz Dyrektorem Centrum Mediacji Gospodarczej działającej przy Krajowej Izbie Radców Prawnych

W dniu 18 marca 2019r. w Warszawie odbyło się posiedzenie Krajowej Rady Radców Prawnych, podczas którego radca prawny OIRP Olsztyn – Tomasz Parkasiewicz został wybrany Dyrektorem Centrum Mediacji Gospodarczej działającej przy Krajowej Izbie Radców Prawnych.

Serdecznie gratulujemy wyboru i życzymy sukcesów w tej działalności.

Wicedziekan  
**Michał Korwek**



## Kryształowe Serce Radcy Prawnego dla Mateusza Matuszewskiego

W piątek 15.03.2019r. w Warszawie po raz jedenasty Krajowa Rada Radców Prawnych wręczyła Kryształowe Serca. Otrzymali je radcy, którzy bezinteresownie wspierają innych poprzez bezpłatne poradnictwo prawne, edukację oraz popularyzację działalności pro bono. W tym roku nagrodę otrzymał między innymi radca prawny z OIRP Olsztyn mec. Mateusz Matuszewski za organizowanie i prowadzenie zajęć edukacyjnych wśród uczniów.

Wicedziekan OIRP w Olsztynie  
Michał Korwek



## Zmieniamy świat na lepsze!-relacja z wręczenia Szlachetnej Paczki

Chcielibyśmy się z Państwem podzielić relacją z przekazania Szlachetnej Paczki dla rodziny Pani Grażyny i jej wnuczki Wanessy...

### Relacja ze spotkania z rodziną przy wręczeniu paczki.

Rodzina mieszka bardzo blisko magazynu, dlatego w grupie SuperW poszliśmy do nich z paczkami na piechotę. Weszliśmy do środka z paczkami. Wanessa nie wierzyła, że to dzieje się naprawdę. Paczki były bardzo duże. Zaczęło się rozpakowywanie. Wszystkie podarunki były starannie dobrane i dokładnie odpowiadały potrzebom Rodziny. Wanessa dosłownie zaniemówiła, jak zobaczyła świecące buciki. Babcia Grażyna bardzo ucieszyła się z toastera i mini wieży. Obie kurtki pasują idealnie. Buty zimowe dla Pani Grażyny zapinane z boku, to jest dokładnie to, czego potrzebuje. Potem Wanessa odpakowała paczkę z kredkami i manekinem do rysowania. To było wielkie „wow” i hasło Babciu, Babciu, zobacz o tym marzyłam!

### Co chce przekazać Tobie wolontariusz:

Jestem pod ogromnym wrażeniem Darczyńcy. Każdy ze stowarzyszenia przygotowywał osobno Paczkę, ale wszystkie potrzeby zostały spełnione i za to jestem bardzo wdzięczny. Życzę wszystkim takich Darczyńców. Chciałbym bardzo podziękować za wybra-

nie mojej rodziny. Prezenty były bardzo starannie wybrane – raz jeszcze bardzo dziękuję. Patrząc, jak Babcia i Wanessa otwierają paczki nie wierzyłem, ile jest tam super rzeczy i to takich, które właśnie były potrzebne. Najbardziej cieszyła mnie reakcja Wanessy – szczerzy uśmiech dziecka niczym nieskrępowany. Korzystając z okazji chciałbym życzyć mojemu Darczyńcy pięknych Świąt Bożego Narodzenia. Równie pięknych Paczek pod choinką i tak samo wspaniałej atmosfery, jak w czasie finału Szlachetnej paczki ☺

### Co chce powiedzieć od siebie rodzina:

Wanessa powiedziała, że mega mega dziękuję. Babcia, że są bardzo dobrzy ludzie na świecie, którzy pomagają i to jest cudowne. Pani Grażyna jest teraz spokojna o zimę, bo mają ciepłe kurtki, buty, kocyki i kołdry.

Bardzo cieszymy się, że mogliśmy wspomóc rodzinę Pani Grażyny, licząc na to że w przyszłym roku zorganizujemy pomoc dla większej ilości rodzin.

Zachęcamy Państwa do włączenia się w akcję w przyszłym roku!!

Wicedziekan OIRP w Olsztynie  
Michał Korwek

## Informacja dla Patronów-zmiany w Regulaminie Aplikacji

Od dnia 1 stycznia 2019 r. weszły w życie nowe przepisy regulujące przebieg patronatu.

Na patronów zostały nałożone **nowe obowiązki dotyczące przekazywania kierownikowi szkolenia pisemnej informacji o przebiegu patronatu:**

- » za okres styczeń-czerwiec – do dnia 15 lipca;
- » za okres lipiec-grudzień – niezwłocznie po odbyciu ostatniego spotkania z aplikantem w grudniu.

W informacji o przebiegu patronatu konieczne będzie wskazanie m.in:

- » dat spotkań z aplikantem oraz ich tematyki i czynności zleconych aplikantowi,
- » informacji o zleconych zadaniach pisemnych zgodnych z wykazem zawartym w uchwale Prezydium KRRP (UCHWAŁA Prezydium\_KRRP\_304\_X\_2018),
- » informacji o rozprawach sądowych z udziałem aplikanta.

Wzór informacji o przebiegu patronatu stanowi UCHWAŁA Prezydium\_KRRP\_301\_X\_2018 z dnia 12 lipca 2018 roku w sprawie wzoru informacji o przebiegu patronatu.

Niezależnie od informacji o przebiegu patronatu, przekazywanych kierownikowi szkolenia, patron nadal jest zobowiązany do przedłożenia Radzie **opinii końcowej o aplikancie.**

Nowy wzór opinii patrona stanowi załącznik do UCHWAŁY Prezydium\_KRRP\_303\_X\_2018 z dnia 12 lipca 2018 r.

Nowością jest wprowadzenie udostępniania patronowi informacji z przebiegu szkolenia aplikanta, obejmującej informacje o ocenach z poszczególnych kolokwii i kolokwii poprawkowych, obecności na zajęciach aplikantów, odbyciu praktyk oraz udzieleniu aplikantowi urlopu dziekańskiego lub zezwolenia na odbycie stażu zagranicznego, o zaliczeniu roku szkoleniowego. Przedmiotem informacji może być również przygotowanie aplikanta do zajęć, jego aktywność i zaangażowanie (UCHWAŁA Prezydium\_KRRP\_302\_X\_2018).

Od stycznia 2019 roku za patronat będą przysługiwały **4 punkty szkoleniowe za każdy pełny rok szkoleniowy sprawowania patronatu, niezależnie od liczby aplikantów nad którymi sprawowany jest patronat, a w przypadku sprawowania patronatu przez okres krótszy niż pełny rok szkoleniowy, punkty przyznawane są w wymiarze 1 punkt za każde pełne trzy miesiące sprawowania patronatu** (UCHWAŁA Prezydium\_KRRP\_295/X/2018 z dnia 12 lipca 2018).

Dziekan  
Katarzyna Skrodzka-Sadowska



## Ślubowanie aplikantów radcowskich

W dniu 12 stycznia 2019 roku 45 aplikantów I roku rozpoczęło rok szkoleniowy na trwającej trzy lata aplikacji radcowskiej. Inauguracja roku szkoleniowego rozpoczęła się od złożenia przez aplikantów ślubowania. Ślubowanie przyjął Dziekan Okręgowej Izby Radców Prawnych Katarzyna Skrodzka-Sadowska w asyście Wiceprezesa Krajowej Rady Radców Prawnych i Kierownika Szkolenia Aplikantów Michała Korwek.



Aplikanci I roku zostali szczegółowo zapoznani z zasadami i regulacjami obowiązującymi na aplikacji radcowskiej, a także z obowiązkami i prawami aplikanta radcowskiego. Przekazane zostały informacje nt. programu szkolenia na I roku oraz wybrano starostę roku, którym został aplikant Pan Mateusz Tubisz.

Wszystkim nowo zaślubionym aplikantom radcowskim życzymy powodzenia na aplikacji oraz jak najlepszego wykorzystania wiedzy przekazywanej im przez wykładowców i patronów.

Dziekan  
Katarzyna Skrodzka-Sadowska

## Zabawa Mikołajkowa dla dzieci

Już po raz kolejny 14 stycznia 2019 roku dzieci i wnuki radców prawnych naszej Izby mogły bawić się na imprezie karnawałowo – mikołajkowej w Miejscu Kreatywnej Aktywności „ERANOVA” w Olsztynie.

W spotkaniu uczestniczyło ponad 80 dzieci i co najmniej drugie tyle „opiekunów”. Imprezę opanowuje powoli kolejne pokolenie naszych pociech, a te z którymi zaczynaliśmy tę imprezę – już dorosło...

Była wesoła dwugodzinna zabawa prowadzona przez animatorów, stoisko Candy Bar – świat cukierków, nuggetsy z frytkami (pierwszy raz starczyło dla wszystkich), owoce i ciastka.

Nie zabrakło konkursów, wspólnych malowanek, tańców, gier i zabaw. Tradycyjnie na koniec zabawy, dotarł do dzieci korzystając z resztek śniegu zapracowany Mikołaj, który rozdał słodkie paczki i następnie pozował z dziećmi do zdjęć.

Kolejna zabawa z Mikołajem już za rok, na którą już dziś serdecznie zapraszamy.

Wicedziekan OIRP Olsztyn  
Michał Korwek



## Bal na sto par ... a nawet nieco więcej!

W dniu 9 lutego 2019 r. w Restauracji „Przystań” odbył się doroczny, XVII Bal Prawnika organizowany przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Olsztynie. Na Bal przybyło 245 przedstawicieli niemal wszystkich zawodów prawniczych oraz zaproszonych gości. Swoją obecnością zaszczytili nas przedstawiciele Krajowej Rady Radców Prawnych: Wiceprezesi KRRP – Panowie: Zbigniew Tur, Ryszard Ostrowski i Michał Korwek, Sekretarz KRRP – Elwira Szurmińska-Kamińska oraz Członek Prezydium KRRP – Włodzimierz Chróścik.

Gdy wszyscy pokrzepili się pierwszym posiłkiem, czas było rozpocząć zabawę. Ale zanim ruszyliśmy na parkiet, Pani Dziekan dokonała uroczystego otwarcia Balu i wraz z Vice Dziekanem Michałem Korwkiem zachęciła uczestników do sięgnięcia do portfeli, torebek, kieszeni i przekazania datków na rzecz Fundacji Radców Prawnych „IUS” działającej przy OIRP Olsztyn, z przeznaczeniem na pomoc dla radców prawnych i ich rodzin znajdujących się w trudnym położeniu oraz pomocy dla osób wymagających leczenia i rehabilitacji. W trakcie zbiórki zebraliśmy kwotę 3.072,00 zł. Wszystkim darczyńcom serdecznie dziękujemy!

Tym razem oprawę muzyczną zapewnił nam DJ wraz z towarzyszącymi mu saksofonistą i drummerem. Było to bardzo ciekawe połączenie muzyki elektronicznej z muzyką na żywo, co niewąt-



pliwie wzmocniło brzmienie utworów. O tym, że muzyka podobała się uczestnikom świadczył tłok na parkiecie i to niemal przez cały czas trwania Balu. Wzorem lat ubiegłych, uczestnicy Balu mogli poszaleć ze swoim wizerunkiem w fotobudce. Śmiechu było co niemiara ☺ Szampańska zabawa trwała do „białego” rana. Dziękujemy wszystkim za wspaniałą zabawę i zapraszamy na XVIII Bal Prawnika już za rok!

Radca prawny  
Marta Alicja Kawula

## Spotkanie karnawałowe seniorów

Karnawał czas zabaw, tańców, spotkań towarzyskich. Radcowie prawni seniorzy również o tym pamiętali i w dniu 22 lutego 2019 roku spotkali się w restauracji „Malta Cafe” w Olsztynie.

Członkowie Klubu Seniora działającego przy Okręgowej Izbie Radców Prawnych spotykają się już 9 lat i stąd też atmosfera była niemal rodzinna.

Jak co roku, swoją obecnością zaszczytili nas Dziekan Pani Katarzyna Skrodzka-Sadowska oraz Wiceprezes Krajowej Rady Radców Prawnych Michał Korwek.

Przy pięknej muzyce tanecznej, suto zastawionym stole mile spędziliśmy kilka godzin. Rozmowom, wspomnieniom nie było końca. Żarty, śmiechy i radość ze wspólnego spędzenia czasu będzie długo wspomniana, zwłaszcza, że mogliśmy chociaż na chwilę zapomnieć o trudach codziennego, senioralnego życia.



Przewodnicząca Klubu Seniora  
Helena Oprzyńska-Pacewicz



## Wycieczka do Gdańska i nie tylko

Radcowie prawni seniorzy, mimo zakończonej, późnym wieczorem poprzedniego, dnia zabawy karnawałowej, stawili się w dniu 23 lutego 2019 roku przed lokalem naszej izby, aby pojechać do Gdańska. Udział wzięły też osoby im towarzyszące oraz radcowie prawni nie będący członkami Klubu Seniora, co zostało przyjęte z dużym aplauzem. Miłe było też pożegnanie nas przed wyjazdem przez Wiceprezesa Krajowej Rady Radców Prawnych Michała Korwek. Po przyjeździe do Gdańska zdecydowana większość uczestników wycieczki udała się zwiedzać Muzeum II Wojny Światowej, a niektórzy skierowali się do Europejskiego Centrum Solidarności. Wszyscy jednak z przyjemnością spotkali się w Kościele Św. Brygidy aby obejrzeć piękny Bursztynowy Ołtarz o wysokości 13 metrów i 120 m<sup>2</sup> powierzchni, stanowiący największą realizację architektoniczną z bursztynu, 50 % większą od komnaty bursztynowej. Po wspólnym obiedzie udaliśmy się do Teatru Muzycznego w Gdyni na przepiękny musical Notre Dame de Paris, musical oparty na powieści Viktora Hugo „Kate-



dra Marii Panny w Paryżu”. Wspaniała muzyka, taniec, śpiew, inscenizacja, kostiumy wywarły niesamowite wrażenia.

Radca prawny  
Helena Oprzyńska-Pacewicz



## Występ reprezentantów OIRP w Olsztynie w VII Turnieju Halowej Piłki Nożnej Środowisk Prawniczych

W dniu 2 marca 2019r. w Pruszcze Gdańskim odbył się VII Turniej Halowej Piłki Nożnej Środowisk Prawniczych organizowany przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Gdańsku, w którym wzięło udział 8 drużyn, między innymi drużyny OIRP Bydgoszcz, OIRP Toruń, OIRP Szczecin, OIRP Gdańsk (dwie drużyny), OIRP Olsztyn, ORA Gdańsk, Izba Komornicza.

Drużyny zostały rozlosowane do dwóch grup, gdzie mecze odbywały się systemem każdy z każdym. Nasza drużyna w grupie wygrała pewnie wszystkie mecze:

- z ORA Gdańsk (5:0 bramki: Krzysztof Januszkiewicz, Mateusz Tubisz x 3 w tym jednak bramka turnieju:), Aleksander Stusio),
- z OIRP Gdańsk (1:0 bramki: Tomasz Kozak),
- z OIRP Szczecin (3:0 bramki – Aleksander Stusio, Jerzy Akińcza, Stanisław Wójtowicz),

i ostatecznie zajęła I miejsce w grupie uprawniające do gry o medale. W półfinale zmierzyliśmy się z drużyną OIRP Toruń i pomimo początkowej przewagi przeciwników wygraliśmy 5:1 (bramki: Łukasz Ejściwił Urbanowicz, Tomasz Kozak, Przemek Grzeško x 2, Jerzy Akińcza).

W meczu finałowym ponownie zmierzyliśmy się z OIRP Gdańsk. Zacięty i wyrównany mecz zakończył się remisem, w związku z czym zwycięzca Turnieju musiał wyłonić konkurs rzutów karnych, w którym niestety minimalnie lepsi okazali się gospodarze wygrywając z nami 2:1.



Tym samym po raz drugi w tym Turnieju zajęliśmy II miejsce, prezentując bardzo dobrą grę 14 bramek zdobytych i tylko 1 stracona. Do pierwszego miejsca troszkę zabrakło szczęścia, które miejmy nadzieję będzie nam towarzyszyć za miesiąc podczas XI Mistrzostw Radców Prawnych w Halowej Piłce Nożnej w Kielcach. Zdobyty puchar można podziwiać w sekretariacie OIRP w Olsztynie).

OIRP w Olsztynie była reprezentowana przez drużynę w składzie: Jerzy Akińcza, Marek Czarnigowski, Łukasz Ejświł-Urbanowicz, Paweł Godlewski, Przemek Grzeško, Krzysiek Januszkiewicz, Tomasz Kozak, Robert Pożarski Aleksander Stusio, Paweł Tołoczko, Mateusz Tubisz i Stanisław Wójtowicz.

Komisja ds. Doskonalenia Zawodowego, Integracji i Sportu  
**Paweł Godlewski**



## IV Otwarte Mistrzostwa Prawników Warmii i Mazur w Squashu

W dniu 22 marca 2019 r. w Olsztynie odbyły się IV Otwarte Mistrzostwa Prawników Warmii i Mazur w Squashu organizowane pod patronatem Dziekana Okręgowej Izby Radców Prawnych w Olsztynie i Fundacji Radców Prawnych „Ius” z siedzibą w Olsztynie.

W rozgrywkach mogli uczestniczyć prawnicy wszystkich profesji (w tym odbywający aplikację) zamieszkujący na terenie województwa warmińsko-mazurskiego lub zasięgu terytorialnego OIRP Olsztyn oraz ich osoby bliskie (niekoniecznie małżonkowie i prawnicy).

Mistrzostwa odbywały się w wesołej, sympatycznej sportowej atmosferze. Było trochę potu, zaciętej rywalizacji i dopingów kibiców. W kategorii gry kobiecej zwyciężyła r.pr. Katarzyna Czarnigowska, dopingowana przez męża i syna, drugie miejsce zajęła r.pr. Izabela Jacyno, a trzecie – Agnieszka Sabatowska wygrywając z Karoliną Dołęga-Swakowską – która zajęła czwarte miejsce.

W finałach gry mężczyzn nie było niespodzianek – I miejsce zajął się nasz kolega z Elbląga r.pr. Daniel Klimko, zaś w zaciętej walce



o II miejsce lepszy okazał się r.pr. – Michał Korwek pokonując r.pr. Aleksandra Stusio. Tuż za podium uplasował się aplikant radcowski Kamil Bałdyga.

Gratulacje, dziękuję wszystkim uczestnikom za udział – Do zobaczenia za rok!!!

**Wicedziekan Michał Korwek**

## XII Mistrzostwa Prawników w Bowlingu

W dniu 30 marca 2019 r. w Centrum Bowlingu przy ul. Kromera w Olsztynie, odbyły się XII Otwarte Mistrzostwa Warmii i Mazur Prawników w Bowlingu, w których udział wzięło 38 uczestników rywalizując w turnieju kobiet, turnieju mężczyzn, turnieju drużynowym oraz w turnieju pocieszenia.

W turnieju kobiet (rywalizowało 15 Pań) pierwsze miejsce zajęła Beata Adamczyk osiągając wynik 227 punktów w dwóch seriach rzutów. Drugie miejsce zajęła Marta Kawula – OIRP Olsztyn (221





punktów) – w stosunku do wyników z zeszłego roku Panie zamieniły się miejscami potwierdzając jednocześnie swoje wysokie umiejętności w Bowlingu. Trzecie miejsce zajęła Olga Malinowska - OIRP w Olsztynie (218 punktów).

W kategorii mężczyzn (rywalizowało 23 Panów) zwyciężył Wojciech Giziński – OIRP w Olsztynie (333 punkty) osiągając w pierwszych dziesięciu rzutach rekordowy wynik 229 punktów. Drugie miejsce zajął Robert Pożarski - OIRP w Olsztynie (256 punktów), a trzecie Marcin Adamczyk – OIRP w Olsztynie (219 punktów).

W turnieju drużynowym wystąpiło 8 drużyn (32 uczestników). Pierwsze miejsce zdobyła drużyna w składzie: Sławek Matczak, Marcin Bagiński, Sebastian Cichy – OIRP w Olsztynie, drużyna broniąca pierwszego miejsca z ubiegłego roku, wspomagani skutecznie przez Wiktorię Matczak (588 punktów w jednej serii). Drugie miejsce zajęła w składzie: Julita Samul-Łajkowska, Olga Kostecka, Andrzej Łajkowski, Bartosz Kostecki (443 punkty w jednej serii). Trzecie miejsce wywalczyła drużyna w składzie: Beata Adamczyk, Marta Wojsa, Marcin Adamczyk, Michał Och (427 punktów w jednej serii).



Na zakończenie przeprowadzony został turniej pocieszenia, który wygrała Martyna Korwek – (103 punkty w jednej serii). Drugie miejsce zajęła Malwina Bruździak (100 punktów), a trzecie Martyna Adamczyk (92 punkty).

Rywalizacji dorosłych towarzyszyły, jak co roku, zawody dzieci, które dzielnie rywalizowały „walcząc” praktycznie o każdy punkt. Jak co roku każdy z młodych uczestników otrzymał pamiątkowy medal oraz słodycze.

Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymali puchary, pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez OIRP w Olsztynie oraz Wydawnictwo C.H. BECK Sp. z o.o. – stałego sponsora Mistrzostw, któremu w imieniu organizatora – OIRP w Olsztynie - bardzo dziękujemy za wsparcie.

W imieniu organizatora zapraszamy, na na pewno szczęśliwe XIII Mistrzostwa, które odbędą się już za rok.

Komisja ds. Doskonalenia Zawodowego, Integracji i Sportu  
**Paweł Godlewski**

## Radca w mediach społecznościowych – informacja czy reklama?

Choć Kodeks Etyki Radcy Prawnego nie zabrania przekazywania informacji o prowadzonej przez radców prawnych działalności, a nawet określa wprost zakres informacji, które przedstawiciele zawodu mogą udostępniać, w dalszym ciągu spotkać się można ze stanowiskiem, że radcom prawnym niewiele można celem przedstawienia swych usług.

Otwarcie zawodów prawniczych zbiegło się w czasie z powstawaniem i rozwojem licznych witryn internetowych, portali społecznościowych oraz z szeroko rozumianym rozwojem Internetu. Wzrost ilości osób wykonujących zawód radcy prawnego wymusił zaś na przedstawicielach zawodu poszukiwanie nowych rozwiązań celem dotarcia do klienta. Popularność zaczęły zdobywać m.in. blogi prawnicze, firmy oferujące radcom prawnym usługi promowania ich działalności w Internecie zaczęły zaś dobijać się do ich drzwi wykorzystując pozyskane numery telefonów.

W miarę rozwoju Internetu, kwestia marketingu, reklamy i budowania wizerunku kancelarii zaczęła odgrywać niemałe znaczenie. Tworzenie stron internetowych przedstawiających profil działa-

nia kancelarii i zatrudnionych w niej prawników stało się niemal normą przy wykonywaniu zawodu. Zatrudnianie grafików do opracowania atrakcyjnych szat graficznych stron internetowych kancelarii i przyciągających wzrok logotypów nikogo już nie dziwiło, zaś pozycjonowanie stron internetowych, choć w latach wcześniejszych dyskusyjne, stało się częścią rzeczywistości, w której wykonujemy zawód. Na skrzynki e-mail radcowie coraz częściej otrzymywać zaczęli także zaproszenia do udziału w profesjonalnych szkoleniach z zakresu marketingu usług prawniczych.

Kancelaria prawna jako swoisty produkt musiała trafić do klienta, gdyż w obecnych czasach to nie klient poszukuje radców prawnych, z którymi nawiązać zechce współpracę, a radcowie prawni klientów. Oferta przedstawiana przez kancelarie musi być w związku z tym atrakcyjna i profesjonalna, gdyż wzrost świadomości społecznej wymusza wzrost jakości świadczonych usług.

Portale społecznościowe wychodząc naprzeciw oczekiwaniom użytkowników wprowadziły możliwość tworzenia kont firmowych, wykorzystywanych przez wielu do promocji swojej dzia-

talności. Radcowie zaś zaczęli korzystać z usług profesjonalnych podmiotów zajmujących się prowadzeniem fanpagów, bądź samodzielnie prowadzić strony swoich kancelarii.

Zacierać zaczęła się zdecydowanie granica pomiędzy przekazywaniem informacji o prowadzonej działalności, a reklamą i choć Kodeks Etyki Radcy Prawnego nie wprowadza zakazu reklamy, wśród wielu przedstawicieli zawodu dominuje przekonanie, że radca prawny swych usług reklamować nie powinien.

Zastanowić należy się jednak, czym jest reklama i co w rzeczywistości odróżnia ją od przekazywania informacji. Zgodnie z definicją zawartą w Słowniku Języka Polskiego za reklamę uznać należy działanie mające na celu zachęcenie potencjalnych klientów do zakupu konkretnych towarów lub do skorzystania z określonych usług. Przy tak przyjętej definicji każde niemal działanie radcy prawnego spotkać mogłoby się z zarzutem nieuprawionej reklamy.

O informowaniu mówi zaś wprost art. 31 ust. 2 Kodeks Etyki Radcy Prawnego, który wskazuje, że informowaniem jest każde działanie, bez względu na jego formę, treść i środki techniczne, które nie stanowi bezpośredniej propozycji zawarcia umowy z konkretnym klientem i jest inicjowane przez radcę prawnego.

Przenieśmy jednak powyższe na grunt działalności radców prawnych w mediach społecznościowych. Radcowie prawni coraz częściej bowiem starają się trafić do klienta poprzez portale typu Facebook, LinkedIn, Twitter, czy Instagram. Wskazane platformy internetowe z jednej strony pomagają klientom znaleźć niezbędne informacje, nawiązać współpracę z radcą prawnym, który daje rękojmię należytego zabezpieczenia ich interesów. Z drugiej strony pozwalają radcom trafić do klienta i odnieść sukces marketingowy. Nikogo nie zaskakuje udostępnianie przez radców artykułów prasowych zawierających ciekawe, precedensowe wyroki, czy stanowiska doktryny, które służą zarówno działaniom informacyjnym, jak i edukowaniu społeczeństwa.

Sytuacja wyglądać już może inaczej, gdy radca prawny udostępni artykuł prasowy dotyczący sprawy, w której działał jako pełnomocnik. Działanie takie choć jest działaniem informacyjnym i powiela przekaz medialny kształtowany przez teoretycznie niezależne od radcy prawnego źródło, niewątpliwie zmierza do przedstawienia swojej osoby w sposób atrakcyjny, mający zachęcić potencjalnych odbiorców do skorzystania z usług konkretnej osoby.

Jakkolwiek udostępnianie artykułów prasowych poczytywać można za działanie informacyjne, zastanowić należy się, czym jest zamieszczanie przez radców prawnych postów przedstawiających dokonania ich samych. W mediach społecznościowych znaleźć bowiem można całą rzeszę postów zamieszczanych przez radców prawnych, którzy dzień po dniu dokumentują swoją dokonywania, opisują prowadzone przez siebie sprawy i zagadnienia, które w nich się pojawiły, opisują zapadłe wyroki, wskazują sądy, w których byli, a nawet środki transportu, które posłużyły im, żeby do tych sądów się dostać. Zauważyć przy tym należy, że w pełni aktualne pozostaje, iż sprzeczne z dobrymi obyczajami jest komentowanie przez pełnomocnika występującego w danej sprawie w prasie, bądź w formie głos orzeczeń sądów z uwagi na

brak zachowania odpowiedniego obiektywizmu. Komentowanie poprzez odnoszenie się do wskazanych wyroków w postach na portalach społecznościowych poczytywać zaś można za próbę obejścia ww. zasady.

Nie sposób nie zauważyć także, że w sytuacjach, w których radcom prawnym korzystającym codziennie z mediów społecznościowych brak jest aktualnych dokonań, osoby te starają się zamieścić chociażby niewielką notkę, aby potencjalny odbiorca miał świadomość, że dany radca prawny nie zawiesił swej działalności. W postach zamieszczanych na portalach społecznościowych nierzadko pojawiają się zdjęcia akt i napojów energetycznych ze wzmiankami o ciężkiej pracy, zdjęcia specjalnych babeczek ze znaczkami paragrafów ze wskazaniem, że radcowie też potrzebują chwili wytchnienia i przyjemności, czy też prezentów od klientów. I choć zasadą tworzenia postów przez osoby wykonujące zawód zaufania publicznego winien być umiar, nie sposób oprzeć się wrażeniu, że niektórym tego umiaru po prostu brak.

Sytuacja zdaje się być klarowna, gdy radca prawny wykupi post oznaczony jako sponsorowany. Takie postępowanie trudno poczytywać inaczej niż jako reklamę. Zauważyć przy tym należy, że na przestrzeni ostatniego miesiąca szeroko dyskutowane było postanowienie Sądu Najwyższego z dnia 8 stycznia 2019 r., sygn. akt II DSI 9/18, w którym Sąd Najwyższy w sprawie jednego z katowickich adwokatów, za reklamę agresywną uznał pozycjonowanie stron przy pomocy Google Adwords, w rezultacie zaś przyjął, że adwokat naruszył zasady etyki zawodowej. Jeśli przekładać postanowienie Sądu Najwyższego na grunt wykupu postów sponsorowanych, to w przypadku ich wykupu w dużych ilościach, prowadzić to może do uznania, że mamy do czynienia z reklamą agresywną, a w konsekwencji do pociągnięcia do odpowiedzialności dyscyplinarnej.

Kończąc kwestię zamieszczania przez radców prawnych postów na portalach społecznościowych, odnieść należy się także do ich treści. Analizując wpisy na portalach społecznościowych spotkać można się nierzadko z postami o treściach: „kolejna wygrana, przeciwnik pokonany”, „zmęczony wygrywanym”, „urodziłem się, aby wygrywać”, „kolejny zadowolony klient, który będzie polecał mnie znajomym”. Wskazane treści pozostają niezwykle dyskusyjne, a nawet niebezpiecznie balansują na granicy treści dopuszczalnych. Część z nich już na pierwszy rzut oka stanowi informację niezgodną z rzeczywistością, inne poczytywać można za porównywanie jakości czynności zawodowych świadczonych przez radcę prawnego z czynnościami innej, możliwej do identyfikacji osoby. Jeszcze inne zawierają referencje oraz rekomendacje, jednakże nie pochodzące bezpośrednio od klientów, a przedstawiane przez samych radców, co trudno uznać za działanie prawidłowe.

Podsumowując, choć media społecznościowe dają wiele możliwości przedstawienia swojej działalności, warto czasem powściągnąć swoje zamiary, zachować umiar i zamieszczać posty w sposób przemyślany, nie zaś zgodnie z ideą „co w głowie to na wallu”.

Radca prawny  
Barbara Bloch-Cieślińska

## Sala do gry w piłkę nożną

Okręgowa Izba Radców Prawnych w Olsztynie zaprasza wszystkich chętnych radców prawnych oraz aplikantów radcowskich do gry w piłkę nożną.

Rozgrywki odbywają się w każdy wtorek w godzinach 21:00 – 22:30 w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 25 w Olsztynie (Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 3) przy ul. Wańkowicza 1.

W przypadku pytań dotyczących zajęć na sali proszę o kontakt z radcą prawnym Pawłem Godlewskim tel. 504 293 083 lub mailowy [biuro@oirp.olsztyn.pl](mailto:biuro@oirp.olsztyn.pl)

## Sala do gry w squasha

Upřejmie informujemy, że od piątku 12 października 2018 roku rozpoczęły się treningi w squasha.

Do naszej dyspozycji mamy dwa korty: w godzinach 18-20 oraz jeden kort w godzinach 19-20.

Treningi będą miały miejsce w CRS „Ukiel” przy ul. Olimpijskiej 1 w Olsztynie.

Zapraszam

Przewodniczący Komisji ds. Doskonalenia  
Zawodowego, Integracji i Sportu  
Michał Korwek

## Próby chóru

Szanowni Państwo!

Z przyjemnością informuję, że zajęcia chóru OIRP w Olsztynie pod przewodnictwem Pani Urszuli Bo-rejszo odbywają się we wtorki w godzinach 17:45-19:15 w sali na ul. Warmińskiej 14.

Czekamy na dotychczasowych Uczestników jak i nowe Koleżanki i Kolegów – radców prawnych i aplikantów radcowskich, którzy w ubiegłym roku szkolnym nie zdecydowali się na udział w próbach chóru, a chcieliby pośpiewać, do podjęcia tego wyzwania. Czekamy na Was.

Dziekan  
Katarzyna Skrodzka-Sadowska



FUNDACJA RADCÓW PRAWNYCH

**Przeznacz 1% swojego podatku  
na rzecz naszej Fundacji!!!!**

**Fundacja Radców Prawnych „IUS”  
z siedzibą w Olsztynie  
KRS 0000508005**

Fundacja Radców Prawnych IUS z siedzibą w Olsztynie działa od 25.06.2014 r. i jest Organizacją Pożytku Publicznego od grudnia 2017 roku. Fundatorem jest Okręgowa Izba Radców Prawnych w Olsztynie.

Zarząd Fundacji zwraca się z prośbą do wszystkich o wsparcie i pomoc w realizacji tych celów dla których Fundacja została powołana.

**Celem Fundacji jest m.in.:**

- ochrona i promocja zdrowia oraz pomoc społeczna, rehabilitacja zawodowa i społeczna w szczególności dla inwalidów i osób niepełnosprawnych radców prawnych i aplikantów radcowskich i ich rodzin, niesienie pomocy materialnej, prowadzenie działalności charytatywnej w celu poprawy warunków życia na rzecz radców prawnych i aplikantów radcowskich i ich rodzin, w szczególności tych, którzy pozostają w niedostatku lub w trudnej sytuacji życiowej oraz ich rodzin, a zwłaszcza w zakresie materialnym, edukacyjnym oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób,
- działalność na rzecz radców prawnych i ich rodzin w wieku emerytalnym.

Aby przekazać 1% swojego podatku należy

po wyliczeniu podatku za 2018 rok w ostatnich rubrykach zeznania wpisać:

**Fundacja Radców Prawnych „IUS”  
z siedzibą w Olsztynie  
KRS 0000508005**

**Wszystkim darczyńcom  
serdecznie dziękujemy!!!!**

## OTO KASZOTTO ...

Kasza stanowi bogate źródło białka, witamin, makro i mikroelementów. Na rynku jest cała różnorodność ich gatunków. Mamy kasze gryczane, pęczak, jaglane, orkiszowe, bulgur. A więc każdy znajdzie dla siebie coś dobrego. Można też tworzyć ciekawe ich mieszanki. Stanowią świetną bazę do jednogarnkowego drugiego dania. Poniższe przepisy można swobodnie modyfikować, traktować jako pewnego rodzaju inspirację, bowiem do kasz w zasadzie możemy dodawać wszystko co znajdziemy w lodówce czy kuchennych szafkach. Tłuszcze też możemy stosować dowolnie. Może być to zatem olej kokosowy, rzepakowy, lniany, czy oliwa z oliwek. Kaszotto jest znakomite zarówno na ciepło jak i na zimno, w wersji mięsnej czy też wegetariańskiej. Idealnie nadaje się zatem na danie do lunchboxów lub termosów na zupę. Mam nadzieję, że poniższe przepisy przekonają Was do tego dania. Mnie przekonały do siebie już dawno.

### PIKANTNE PAPRYKOWO – POMIDOROWE KASZOTTO Z INDYKIEM

#### Składniki

1 ząbek czosnku  
1 mała cebula  
olej kokosowy  
1/3 szklanki suchej kaszy gryczanej niepalonej  
150 g indyka  
1/3 szklanki białego wina, 250 ml bulionu  
2 duże marchewki  
1/2 dużej czerwonej papryki lub 1 mała  
1 puszka krojonych pomidorów  
1/2 średniej cukinii, 1/2 papryczki chilli  
1 łyżeczka tymianku, 1 łyżka curry  
kawałek imbiru wielkości kciuka, czarny, świeżo mielony pieprz do smaku

#### Przygotowanie

Czosnek, cebulę i papryczkę chilli drobno posiekać. Papryczkę siekać razem z pestkami, ponieważ wtedy jest bardziej pikantna. Jeśli nie przepadamy za mocno ostrymi potrawami, usuńmy wcześniej pestki z papryczki.

Mięso optukać pod bieżącą zimną wodą i pokroić w kostkę.

Imbir obrać ze skórki i zetrzeć na drobnej tarce. Marchewkę obrać i zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Czerwoną paprykę i cukinię pokroić w kostkę.

W rondlu lub na dużej patelni rozgrzać olej kokosowy i podsmażyć cebulę, czosnek i papryczkę chilli. Wrzucić mięso, podsmażyć przez kilka minut, obracać je od czasu do czasu. Dodać optukaną pod bieżącą wodą kaszę gryczaną, łyżeczkę tymianku i curry, połowę startego imbiru i nieco czarnego pieprzu. Chwilę podsmażyć i wlać białe wino. Podkreślić trochę ogień i odparować wino. Wlać część bardzo gorącego bulionu. Pozostawić na średnim ogniu przez około 10 minut, dolewając bulion jak kasza wciągnie.

Po ok. 10 minutach dodać startą marchewkę, mieszać i gotować całość przez ok. 3 minuty. Następnie dodać paprykę, resztę imbiru i często mieszając gotować przez kolejne 3 minuty. Dodać pomidory z puszki i pokrojone w kostkę cukinię, jeszcze trochę czarnego pieprzu, mieszać dokładnie i gotować danie jeszcze przez ok. 5 minut. Część sosu pomidorowego z puszki powinno odparować.

Kaszotto podać ze startym parmezanem, ale nie jest on niezbędny. Bez parmezanu smakuje równie wyśmienicie.

Przepis pochodzi ze strony <https://podrozezesmakiem.com>

### KASZOTTO Z KASZY BULGUR Z KURKAMI

#### Składniki

0,5 szklanki (100 g) suchej kaszy bulgur 150 g kurek 0,5 cebuli 1 ząbek czosnku 2 łyżki masła 1-1,5 szklanki (250 ml – 375 ml) bulionu 2 łyżki posiekanej natki pietruszki 1 łyżka tartego parmezanu sól świeżo mielony pieprz

#### Przygotowanie:

Kurki dokładnie umyć, osuszyć i w razie potrzeby pokroić na mniejsze kawałki.

Na rozgrzanej patelni z łyżką masła zeszklić drobno pokrojoną cebulę, pod koniec dodać czosnek przeciśnięty przez praskę.

Do cebuli i czosnku dodać kurki i chwilę smażyć.

Dodać suchą kaszę i mieszając dalej smażyć około 3 min.

Całość zalać szklanką gorącego bulionu i gotować pod przykryciem ok. 12-15 min, od czasu do czasu mieszając, aż kasza zmięknie, a płyn zostanie wchłonięty. Jeżeli płyn wchłonie się wcześniej i kasza nie będzie miękka dolewać po 1/4 szklanki bulionu.

Na koniec dodać łyżkę masła, parmezan, posiekaną pietruszkę, doprawić solą oraz pieprzem i dokładnie wymieszać.

Przed podaniem odstawić na 10 min. Kaszotto podawać posypane posiekaną natką pietruszki.

Przepis pochodzi ze strony <https://fitsweet.me>

### KASZOTTO Z KASZY JAGLANEJ

#### Składniki:

1 – 1,5 szklanki kaszy jaglanej (suchej),  
0,75 – 1 szklanka ugotowanej fasoli czerwonej,  
3 niewielkie cebule,  
2 średnie marchewki,  
kilka ząbków czosnku (u nas było sporo, proponuję 5 – 6),  
ok. 100 g przecieru pomidorowego lub odpowiednio więcej krojonych pomidorów,  
zioła i przyprawy: cząber, bazylia (świeża najlepiej), pęczek natki pietruszki, sól morską lub himalajska, ew. sos sojowy, oliwa z oliwek.

#### Przygotowanie:

Cebulę obieramy, kroimy drobno i szklimy w wodzie wymieszanej z odrobiną oliwy z oliwek.

Gdy cebula się zeszkli dodajemy uprzednio obraną i startą marchew, a także dosypujemy

### PĘCZOTTO Z DYNIA

#### Składniki:

2 szklanki suchej kaszy pęczak, dokładnie wyplukanej w zimnej wodzie 3 szklanki puree z dyni\* 1 litr bulionu warzywnego 1 cebula 2 ząbki czosnku 2 łyżki płatków drożdżowych łyżeczki chili ¼ łyżeczki świeżo startej gałki wędzona papryka świeże oregano lub pietruszka kilka łyżek oleju z pestek winogron sól i czarny pieprz

#### Przygotowanie:

Cebulkę pokroić w drobną kostkę, podsmażyć na niewielkiej ilości oleju, następnie dodać drobno posiekany czosnek i smażyć jeszcze minutę razem. Na sam koniec dodać kaszę i dokładnie wymieszać, wlać połowę bulionu i delikatnie zamieszać. Gotować przez około 15 – 20 minut na małym ogniu, co jakiś czas dolewając pozostały bulion. Kiedy kasza wchłonie całość i będzie miękka dodać dynię i bardzo delikatnie wzmieszać ją w pęczak. Doprawić chili, gałką, płatkami drożdżowymi oraz solą do smaku. Podawać posypane wędzoną papryką i świeżymi ziołami.

Jak zrobić puree z dyni: dynię należy przekroić na pół, następnie położyć na blasze piekarnika skórą do dołu i piec w skorupie w 200 stopniach przez około godzinę, lub do czasu, aż dynia będzie miękka. Następnie usunąć pestki, a potem wytlubać łyżką miąższ z dyni i zmiksować go blenderem na gładkie puree.

Przepis pochodzi ze strony <http://www.jadlonomia.com/>

uprzednio (bardzo dokładnie) przepłukaną kaszę jaglaną i zalewamy wszystko wrzątkiem. Ilość wody powinna sięgać ponad poziom kaszy jaglanej (jakieś 3-4 cm). Dobrze mieć jednak gorącą wodę w pogotowiu i dolewać, aby kaszotto nie wyszło za suche.

Gotujemy wszystko ok. 15-20 minut (ew. dolewając wody i mieszając wszystko co jakiś czas). W trakcie dorzucamy obrany i posiekany czosnek, ugotowaną fasolę, przecier, cząber i bazylia. Sól oraz posiekaną natkę pietruszki dodajemy na końcu. Dodajemy sos sojowy w razie jeśli chcemy zintensyfikować smak. Wtedy darujemy już sobie sól.

Przepis pochodzi ze strony <https://www.agamasmaka.pl>

Smacznego życzy

Beata Urbańska

redakcja naukowa **Przemysław Feliga**

# Ustawa o kosztach sądowych w sprawach cywilnych Komentarz

## Sędziowie przedstawiają rozwiązania problemów

- Kompleksowe kompendium wiedzy z zakresu ustawy o kosztach sądowych w sprawach cywilnych.
- Komentarz przygotowany przez praktyków – sędziów sądów powszechnych.
- Przystępne i wszechstronne przedstawienie rozwiązania problemów związanych z interpretacją przepisów komentowanej ustawy.
- Najnowsze orzecznictwo m.in. Europejskiego Trybunału Praw Człowieka, Trybunału Konstytucyjnego, Sądu Najwyższego i sądów powszechnych.
- Liczne wypowiedzi doktryny i najnowsze nowelizacje ustawy o kosztach sądowych w sprawach cywilnych.



Zamów w księgarni internetowej **Profinfo.pl**  
lub telefonicznie **22 535 80 72**

 **Wolters Kluwer**

# LEX Aplikant Standard

Rozszerzona zawartość

## WAŻNA INFORMACJA dla użytkowników:

Rozszerz swój program o dodatkowe moduły i korzystaj z najlepszych komentarzy, kazusów, metodyk, diagramów procedur oraz monografii.

### 4 moduły do wyboru:



PRAWO  
CYWILNE



PRAWO  
KARNE



PRAWO  
PUBLICZNE



PRAWO  
PRACY

Elastycznie wybierasz czas dostępu i moduły

**Tylko TERAZ moduł za 50 zł/mies.**

Dowiedz się więcej o specjalnej ofercie

[www.aplikanci.LEX.pl](http://www.aplikanci.LEX.pl)